



Bergsport Sport und Natur



Wanderung „Yoga am Berg“

Breitenstein (1622 m), Leitzachtal

Sonntag, 7. Juli 2024

Stecke: Einfache bis mittelschwere Bergwanderung, zum größeren Teil über Pfade. Anstieg über die Bucheralm, Abstieg über die Hubertushütte. Start in Fischbachau, Ortsteil Birkenstein (gebührenpflichtiger Parkplatz am Ende der Straße). Diejenigen, die Lust auf Yoga haben, werden an einem schönen Ort zum Ende des Aufstiegs hin circa 45 - 60 Minuten verschiedene Asanas (Dehnungs-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen) ausprobieren. Dafür sind weder Ausrüstung noch besondere Vorkenntnisse nötig - Ihr braucht einfach nur die Neugierde mitbringen, Yoga in einer ungewohnten Naturumgebung zu praktizieren. Wenn Ihr dazu im Vorfeld Fragen habt, meldet Euch gerne bei Katrin. Wer keine Lust auf Yoga verspürt, kann währenddessen einen oder beide Gipfel des Breitensteins erklimmen und die Aussicht auf den Wendelstein und Umgebung genießen.

Anforderungen: 790 hm; reine Gehzeit ca. 4,5 – 5 h, über komfortable Wege und im Gipfelbereich steile Pfade, einfach bis mittelschwer

Einkehr: Hubertushütte

Anfahrt: mit Privatautos, Fahrgemeinschaften

Abfahrt: 7.30 Uhr, vom GSC-Parkplatz (Rückkehr ca. 17.30 Uhr)

Tourenführung: Katrin Geneuss + Bernd Feja

Anmeldung: B. Feja: Tel.: 089/89 39 90 08 oder 0151/56 36 61 65, b.feja@gmx.de

Bitte anmelden – die Tour findet nur bei gutem Wetter statt