

## **Infos:**

Die Touren im Programm sind eine Planung. Termine und Ziele können auch verändert werden und ggf. Touren dazu kommen.

Bitte **meldet Euch zu jeder Tagestour an**. Wir wollen, wenn möglich, Fahrgemeinschaften bilden. Außerdem kann ich Euch über Veränderungen oder Verschiebungen informieren, denn wir fahren nur bei einigermaßen trockenem Wetter.

Keine Anmeldung bei Abendtouren und Halbtagestouren nötig.

**Robert Leicher**

**Tel.: 089 / 850 19 66**

**Handy : 0176 / 455 01 592**

**Erfahrung** auf dem Rad und etwas Kondition solltet Ihr schon mitbringen. Die Touren sind im Schwierigkeitsgrad aufbauend angelegt, so dass jeder sich einzuschätzen lernt.

**Ausrüstung:** ein voll funktionsfähiges Mountainbike (Bremsen usw. in gutem Zustand)

Helm, Handschuhe, Brille (zu Eurer eigenen Sicherheit)  
Radkleidung, Regenkleidung (auch für Abfahrten),  
Wechselklamotten, kleines Verbandszeug, kleines Werkzeug,  
Ersatzschlauch und/oder Flickzeug

Für auftretende Schäden an Personen, Ausrüstung, etc. wird weder vom Gautinger Sportclub e.V. noch vom Tourenführer Haftung übernommen.

### **Achtung**

Wer weder Mitglied beim Gautinger Sportclub noch bei der Skigemeinschaft Forstenried-Gauting e.V. ist, kann zum Ausprobieren dabei sein. Regelmäßige Teilnahme nur mit Vereinsmitgliedschaft möglich.

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen erklärt sich jede(r) Teilnehmer(in) damit einverstanden, dass von ihm/ihr gemachte Fotos im Internet (Bergsportseite) und im GSC-Magazin veröffentlicht werden können.

**Bitte testet euch regelmäßig (Selbsttest), damit jede/jeder unbesorgt dabei sein kann!**

Auf eine schöne Saison in den Bergen und vor der Haustüre

**Robert** und das Guide Team Thomas, Stefan und Thomas

Newsletter mit aktuellen Infos vor jeder Tour unter [bergsport@gautinger-sc.de](mailto:bergsport@gautinger-sc.de) anfordern

Infos im Internet unter [www.gautinger-sportclub.de/bergsport/](http://www.gautinger-sportclub.de/bergsport/)



# Mountain Bike Programm 2022



# Mountain Bikeprogramm 2022 - Blatt 1

Wir haben für euch wieder ein abwechslungsreiches Bikeprogramm mit vielen neuen Zielen entworfen.

Alle Details und eventuelle Terminanpassungen zu den Touren gibt's immer rechtzeitig per Mail. \*

Datum*	Tour*	Schwierigkeitsgrad	Kennzahlen	Kurzbeschreibung	Treffpunkt Mehr Details per Mail
<u>Samstag</u> 23. April	<b>Einradeln in der näheren Umgebung</b>	leicht / mittel	~ 45km ~ 3:00 Std 400hm	Wir fahren eine schöne Strecke zum Einradeln im Team	13:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
<u>Sonntag</u> 15. Mai	<b>Von Murnau zu den 3 Marken und Unterammergeau</b>	mittel / leicht	45km 950hm	Zum Start geht's von Murnau durchs Moos über die 3 Marken im Ammergebirge nach Unterammergeau und zurück über Bad Kohlgrub Achtung – wir machen eine kurze Wanderung der Aussicht wegen... <i>Guide: Stefan Hennen</i>	9.00 Uhr in Murnau
<i>Dienstag</i> <i>24. Mai</i>	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
<i>Donnerstag</i> <i>02. Juni</i>	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
<u>Sonntag</u> 05. Juni	<b>Von Mittenwald zur Möslalm und zur Oberbrunnalm</b>	mittel	50km; ca. 1100hm	Eine wunderschöne Tour ins Karwendel mit herrlicher Landschaft und auch schönen Hütten für die verdiente Pause <i>Guide: Robert Leicher</i>	9:00 Uhr in Mittenwald
<i>Dienstag</i> <i>07. Juni</i>	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
<i>Donnerstag</i> <i>16. Juni</i>	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
<i>Dienstag</i> <i>21. Juni</i>	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
<i>Donnerstag</i> <i>30. Juni</i>	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
<i>Dienstag</i> <i>05. Juli</i>	<b>Abendtour</b>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz

Tages- und Halbtagestouren

Abendtouren

\* **Achtung** Programmänderungen (Termin, Ziel) werden per Mail verteilt. Zur Aufnahme in die Verteilerliste bitte ein Mail an [bergsport@gautinger-sc.de](mailto:bergsport@gautinger-sc.de) schicken

# Mountain Bikeprogramm 2022 - Blatt 2

Datum*	Tour*	Schwierigkeitsgrad	Kennzahlen	Kurzbeschreibung	Treffpunkt Mehr Details per Mail
<u>Samstag / Sonntag</u> 09 - 10. Juli.	2-Tagestour <b>Rastkogelrunde vom Inntal ins Tuxertal</b>	schwer	73km 2800hm	Mal was ganz anderes – eine 2-Tagestour mit Übernachtung. Wir fahren von Weerberg über das Geiseljoch nach Finkenberg. Am zweiten Tag geht's mit der Bahn auf den Penken und dann über die Rastkogelhütte und Hochfügen wieder zurück ins Inntal. Eine anspruchsvolle, aber sicher tolle Tour	8:00 Uhr in Weerberg
<i>Donnerstag</i> 14. Juli	<i>Abendtour</i>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
<u>Samstag</u> 16. Juli	<b>Von Steinberg um den Guffert</b>	Mittel	42 km 1150hm	Von Steinberg geht es erst mal ins Brandenberger Tal und anschließend auf die Gufferthütte. Eine landschaftlich sehr schöne Runde mit tollen Blicken <i>Guide Robert</i>	9:00 Uhr in Steinberg
<i>Dienstag</i> 19. Juli	<i>Abendtour</i>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
<i>Donnerstag</i> 28. Juli	<i>Abendtour</i>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
Dienstag 02. August	<i>Abendtour</i>		35 – 45km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
<u>Sonntag</u> 07. August	<b>Von Nassereith ins Tegestal</b>	Schwer	42 km 1350hm	Eine wunderschöne Tour, die jedoch gleich am Anfang ein ordentliches Schiebestück hat. Der Rest ist schön und gut zu fahren. <i>Guide Thomas Stalpmayer</i>	9:00 Uhr in Nassereith
<i>Donnerstag</i> 11. August	<i>Abendtour - Finale</i>		30 -35km		18:30 Uhr Gauting GSC Parkplatz
<u>Samstag</u> 24. Sept.	Bergsporttag <b>Von Farchant zur Hochalm / Kreuzeck</b>	Mittel	45 km 1220 hm	Zum warm werden eine entspannte Anfahrt bis Garmisch und dann eine knackigere Auffahrt bis zur Hochalm. Oben gibt's dann feinstes Wettersteinpanorama und eine schöne Hütte. <i>Guide: Robert Leicher</i>	9:00 Uhr In Farchant
<u>Sonntag</u> 09. Oktober	<b>Tour im Voralpenland</b>	Mittel (leicht)	50-60 km ~ 800hm	Voralpentour in den Hügeln zwischen Tutzing und Weilheim Details folgen <i>Guide Stefan Hennen</i>	9:30 Uhr In Tutzing
<u>Samstag</u> 22. Oktober	<b>Tour in der näheren Umgebung</b>	leicht / mittel	ca. 40-50km 3 – 4 h	Tour nach Lust und Laune	13.00 Uhr GSC Parkplatz

Tages- und Halbtagestouren

Abendtouren

\* **Achtung** Programmänderungen (Termin, Ziel) werden per Mail verteilt. Zur Aufnahme in die Verteilerliste bitte ein Mail an [bergsport@gautinger-sc.de](mailto:bergsport@gautinger-sc.de) schicken